

| Carence en vitamine K ? Souffrez-vous de : | Non | Peu | Modérément | Beaucoup | Extrême |
|---|---------------|---------|--------------------------------|----------|----------|
| | Jamais | Parfois | Régulièrement | Souvent | Toujours |
| | 0 | ± | + | ++ | +++ |
| Hémorragies dans les yeux | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Saignements du nez fréquent, prolongé | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Saignement de gencives | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Ecchymoses (bleus) faciles | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Dos courbé | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Présence de calcifications dans les tissus | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7a. Femmes : Règles abondantes | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7b. Hommes : Os de plus faible densité | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7c. Enfants : Nez, bouche, et oreilles petits, doigts courts | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Total | | | | | |
| Total général | | | | | |
| Score | 7 ou moins | | Taux satisfaisant | | |
| | Entre 7 et 14 | | Carence possible en vitamine K | | |
| | 15 ou plus | | Carence probable en vitamine K | | |