

Carence en vitamine B2 ?	Non	Peu	Modérément	Beaucoup	Extrême
	Jamais	Parfois	Régulièrement	Souvent	Toujours
Suivez-vous un :					
Souffrez-vous de :	0	±	+	++	+++
Régime alimentaire insuffisant (végétariens ne mangeant pas de légumes à feuille verte) ou alcoolisme	0	1	2	3	4
Sensation de brûlure et/ou de démangeaisons aux yeux	0	1	2	3	4
Petits vaisseaux sanguins dans les yeux	0	1	2	3	4
Fissures aux coins de la bouche (stomatite angulaire)	0	1	2	3	4
Fissure(s) au milieu de la langue	0	1	2	3	4
Gorge rouge, douloureuse	0	1	2	3	4
Peau sèche et floconneuse, sur une large étendue, en particulier sur les jambes et les pieds	0	1	2	3	4
Total					
Total général					
Score	7 ou moins		Taux satisfaisant		
	Entre 7 et 14		Carence possible en vitamine B2		
	15 ou plus		Carence probable en vitamine B2		