



TEST DE CARENCE EN ZINC

Souffrez-vous de... ?	Non Jamais 0	Peu Parfois ±	Modérément Régulièrement +	Beaucoup Souvent ++	Extrême Toujours +++
1. Perte d'odorat	0	1	2	3	4
2. Perte de goût (agueusie)	0	1	2	3	4
3. Peau peu flexible et élastique, ayant tendance à former des marques d'étirement	0	1	2	3	4
4. Acné	0	1	2	3	4
5. Taches blanches sur les ongles	0	1	2	3	4
Total					
TOTAL général					
Score	5 ou moins		Taux satisfaisant		
	Entre 5 et 10		Carence possible en zinc		
	11 ou plus		Carence probable en zinc		