



### TEST DE CARENCE EN VITAMINE K

Souffrez-vous de... ?	Non Jamais 0	Peu Parfois ±	Modérément Régulièrement +	Beaucoup Souvent ++	Extrême Toujours +++
1. Hémorragies dans les yeux	0	1	2	3	4
2. Saignements du nez fréquent, prolongé	0	1	2	3	4
3. Saignement de gencives	0	1	2	3	4
4. Ecchymoses (bleus) faciles	0	1	2	3	4
5. Dos courbé	0	1	2	3	4
6. Présence de calcifications dans les tissus	0	1	2	3	4
7a. Femmes : Règles abondantes	0	1	2	3	4
7b. Hommes : Os de plus faible densité	0	1	2	3	4
7c. Enfants : Nez, bouche, et oreilles petits, doigts courts	0	1	2	3	4
Total					
TOTAL général					
Score	7 ou moins		Taux satisfaisant		
	Entre 7 et 14		Carence possible en Vitamine K		
	15 ou plus		Carence probable en Vitamine K		