



### TEST DE CARENCE EN VITAMINE E

Souffrez-vous de... ?	Non Jamais 0	Peu Parfois ±	Modérément Régulièrement +	Beaucoup Souvent ++	Extrême Toujours +++
1. Sensibilité excessive à la lumière	0	1	2	3	4
2. Muscle faibles, relâchés	0	1	2	3	4
3. Douleurs musculaires	0	1	2	3	4
4. Mouvements mal coordonnés	0	1	2	3	4
5. Taches de vieillesse, peau prématurément vieillie	0	1	2	3	4
Total					
TOTAL général					
Score	5 ou moins		Taux satisfaisant		
	Entre 5 et 10		Carence possible en Vitamine E		
	11 ou plus		Carence probable en Vitamine E		