



TEST DE CARENCE EN ACIDE FOLIQUE (VITAMINE B9)

Souffrez-vous de... ?	Non Jamais 0	Peu Parfois ±	Modérément Régulièrement +	Beaucoup Souvent ++	Extrême Toujours +++
1. Prise régulière d'alcool et/ou tabac	0	1	2	3	4
2. Visage pâle	0	1	2	3	4
3. Langue douloureuse, brûlante	0	1	2	3	4
4. Peau pâle	0	1	2	3	4
5. Syndrome des jambes agitées la nuit	0	1	2	3	4
Total					
TOTAL général					
Score	5 ou moins		Taux satisfaisant		
	Entre 5 et 10		Carence possible en Vitamine B9		
	11 ou plus		Carence probable en Vitamine B9		