



TEST DE CARENCE EN BIOTINE (VITAMINE B7)

Souffrez-vous de... ?	Non Jamais 0	Peu Parfois ±	Modérément Régulièrement +	Beaucoup Souvent ++	Extrême Toujours +++
1. Perte diffuse des cheveux	0	1	2	3	4
2. Cheveux impossible à coiffer (surtout chez les enfants)	0	1	2	3	4
3. Yeux rouges, enflammés	0	1	2	3	4
4. Distribution inhabituelle de la graisse dans le visage	0	1	2	3	4
5. Perte et diminution de la pilosité	0	1	2	3	4
Total					
TOTAL général					
Score	5 ou moins		Taux satisfaisant		
	Entre 5 et 10		Carence possible en Vitamine B7		
	11 ou plus		Carence probable en Vitamine B7		