



### TEST DE CARENCE EN VITAMINE B2

Souffrez-vous de... ?	Non Jamais 0	Peu Parfois ±	Modérément Régulièrement +	Beaucoup Souvent ++	Extrême Toujours +++
1. Régime alimentaire insuffisant (végétariens ne mangeant pas de légumes à feuille verte) ou alcoolisme	0	1	2	3	4
2. Sensation de brûlure et/ou de démangeaisons aux yeux	0	1	2	3	4
3. Petits vaisseaux sanguins dans les yeux	0	1	2	3	4
4. Fissures aux coins de la bouche (stomatite angulaire)	0	1	2	3	4
5. Fissure(s) au milieu de la langue	0	1	2	3	4
6. Gorge rouge, douloureuse	0	1	2	3	4
7. Peau sèche et floconneuse, sur une large étendue, en particulier sur les jambes et les pieds	0	1	2	3	4
Total					
TOTAL général					
Score	7 ou moins		Taux satisfaisant		
	Entre 7 et 14		Carence possible en Vitamine B2		
	15 ou plus		Carence probable en Vitamine B2		