



TEST DE CARENCE EN VITAMINE B1

Souffrez-vous de... ?	Non Jamais 0	Peu Parfois ±	Modérément Régulièrement +	Beaucoup Souvent ++	Extrême Toujours +++
1. Faiblesse des jambes	0	1	2	3	4
2. Mollets douloureux	0	1	2	3	4
3. Difficulté de se lever d'une position d'accroupie	0	1	2	3	4
4. Sensation vibratoire diminuée dans les orteils	0	1	2	3	4
5. Le pied tombant (incapacité de lever le pied)	0	1	2	3	4
6. Désorientation	0	1	2	3	4
7. Perte de la vision	0	1	2	3	4
8. Vision double (diplopie)	0	1	2	3	4
9. Mouvements des yeux anormaux, y compris des oscillations involontaires de l'œil	0	1	2	3	4
10. Mauvaise coordination des mouvements (ataxie)	0	1	2	3	4
Total					
TOTAL général					
Score	10 ou moins		Taux satisfaisant		
	Entre 10 et 20		Carence possible en Vitamine B1		
	21 ou plus		Carence probable en Vitamine B1		