



Dr HERTOGHE CLINIC

TEST DE CARENCE EN VITAMINE A

Souffrez-vous de... ?	Non Jamais 0	Peu Parfois ±	Modérément Régulièrement +	Beaucoup Souvent ++	Extrême Toujours +++
1. Régime végétalien ou végétarien	0	1	2	3	4
2. Sécheresse des yeux	0	1	2	3	4
3. Cheveux secs	0	1	2	3	4
4. Peau sèche et rêche sur la partie supérieure du bras et du dos	0	1	2	3	4
5. Eczéma, dermatite	0	1	2	3	4
6. Héméralopie (vision pauvre en soirée)	0	1	2	3	4
7. Acné	0	1	2	3	4
8. Selles molles	0	1	2	3	4
9. Fissures aux talons.	0	1	2	3	4
10a. Femmes : Sécheresse vaginale	0	1	2	3	4
10b. Hommes : Testicules plus petits	0	1	2	3	4
Total					
TOTAL général					
Score	10 ou moins		Taux satisfaisant		
	Entre 10 et 20		Carence possible en Vitamine A		
	21 ou plus		Carence probable en Vitamine A		