



Dr HERTOGHE CLINIC

### TEST DE CARENCE EN FER

Souffrez-vous de... ?	Non Jamais 0	Peu Parfois ±	Modérément Régulièrement +	Beaucoup Souvent ++	Extrême Toujours +++
1. Régime végétalien ou végétarienne	0	1	2	3	4
2. Fatigue du soir	0	1	2	3	4
3. Perte diffuse de cheveux	0	1	2	3	4
4. Visage pâle, pâleur	0	1	2	3	4
5. Ongles cassants	0	1	2	3	4
Total					
TOTAL général					
Score	5 ou moins		Taux satisfaisant		
	Entre 5 et 10		Carence possible en fer		
	11 ou plus		Carence probable en fer		