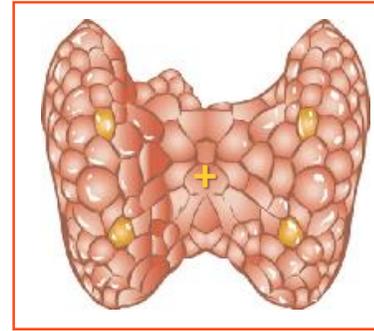


LES HORMONES: QUELS EFFETS?

Les **hormones thyroïdiennes (thyroxine (T4) et triiodothyronine (T3))** augmentent le flux sanguin, la fréquence cardiaque, la production de chaleur, le métabolisme, les production et consommation d'énergie, le processus de la pensée, la motilité intestinale, la soif, le bon cholestérol (LHD), les défenses immunitaires contre diverses infections et cancers, et beaucoup d'autres fonctions.

Les hormones thyroïdiennes diminuent le mauvais cholestérol (LBD), la tension artérielle diastolique, la quantité de « mysedema », l'œdème composé de déchets muqueux à l'extérieur des cellules (typique d'une carence en thyroïde) et accélèrent l'élimination d'anciennes enzymes défectueuses ainsi que d'autres déchets à l'intérieur des cellules.

AVIS DE RECHERCHE



Nom: Hormones thyroïdiennes

Origine: Glandes thyroïdiennes

Production quotidienne:

+ T4: 80-100 µg

+ T3: 20 µg

Caractéristiques: l'activité de la

thyroïde peut augmenter en mangeant des repas caloriques, des fruits ou des légumes. Manger du sucre peu également avoir le même effet, mais de manière transitoire, ce qui expliquerait pourquoi certaines personnes aiment tant manger du sucre.

Les symptômes d'une carence en hormone thyroïdiennes

L'obésité, propice aux infections des oreilles, du nez et de la gorge, fatigue matinale, intolérance au froid, frissons, etc.