

Manquez-vous d'insuline ?	Non / jamais	Un peu / parfois	Modérément / régulièrement	Beaucoup / souvent	Énormément / toujours
1. Je suis attiré(e) par tout ce qui est sucré.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
2. J'ai toujours soif.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
3. Je suis assez faible et fragile	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
4. Je perds du poids très facilement.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
5. Mon ventre, mes fesses et mes cuisses sont maigres.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
Total					
Total général					
Analyse des résultats	Jusqu'à 5 points	Votre taux d'insuline est dans la norme.			
	De 6 à 10 points :	Il est possible que vous ayez une carence en insuline.			
	Plus de 10 points	Vous avez probablement une carence en insuline. Parlez-en à votre médecin.			

Produisez-vous trop d'insuline ?	Non / jamais	Un peu / parfois	Modérément / régulièrement	Beaucoup / souvent	Énormément / toujours
1. Je suis attiré(e) par tout ce qui est sucré.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
2. J'ai toujours soif.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
3. J'urine souvent et beaucoup, de jour comme de nuit.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
4. Je prends du poids très facilement, quoique que je mange	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
5. Mon ventre, mes fesses et mes cuisses sont gras.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
Total					
Total général					
Analyse des résultats	Jusqu'à 5 points	Votre taux d'insuline est dans la norme.			
	De 6 à 10 points :	il est possible que vous ayez un excès d'insuline.			
	Plus de 10 points	Vous avez probablement un excès d'insuline. Parlez-en à votre médecin.			