

Manquez-vous d'estrogènes ?	Non / jamais	Un peu / parfois	Modérément/ régulièrement	Beaucoup / souvent	Énormément / toujours
1. Je perds mes cheveux au sommet du crâne.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
2. De petites rides verticales sont apparues au-dessus de mes lèvres.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
3. Mes seins deviennent tombants.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
4. J'ai trop de poils sur le visage.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
5. J'ai souvent les yeux irrités et secs.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
6. J'ai des bouffées de chaleur.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
7. Je suis toujours fatiguée.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
8. Je souffre de dépression chronique.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
9. Mes règles sont peu abondantes ou absentes.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
10 a. Pour les femmes réglées : mon cycle est irrégulier, trop court (< 27 jours) ou trop long (> 31 jours).	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
10 b. Pour les femmes non réglées : je n'ai plus envie de faire l'amour.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
Résultats					
Total général					
Analyse des résultats	Jusqu'à 10 points	Votre taux d'estrogènes est dans la norme.			
	De 11 à 20 points	Il est possible que vous ayez une carence en estrogènes.			
	Plus de 20 points	Vous avez probablement une carence en estrogènes. Parlez-en à votre médecin.			