

<b>Manquez-vous d'hormones thyroïdiennes ?</b>	Non / jamais	Un peu / parfois	Modérément / régulièrement	Beaucoup / souvent	Énormément / toujours
1. Je suis devenu(e) frileux(se).	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
2. Mes mains et mes pieds sont froids.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
3. Le matin, j'ai le visage et les yeux gonflés.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
4. J'ai tendance à grossir.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
5. Ma peau est sèche.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
6. Le matin, j'ai du mal à me lever.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
7. Je me sens plus fatigué(e) quand je suis au repos que lorsque je m'active.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
8. Je souffre de constipation.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
9. Le matin, mes articulations sont plutôt raides.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
10. J'ai l'impression de vivre au ralenti si je ne bouge pas.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
<b>Résultats</b>					
<b>Total général</b>					
<b>Analyse des résultats</b>	Jusqu'à 10 points	Votre taux d'hormones thyroïdiennes est dans la norme.			
	De 11 à 20 points	Il est possible que vous ayez une carence en hormones thyroïdiennes			
	Plus de 20 points	Vous avez probablement une carence en hormones thyroïdiennes. Parlez-en à votre médecin.			