



MANQUEZ VOUS D'HORMONE DE CROISSANCE - TEST

Manquez-vous thyroïdiennes ?	d'hormones	Non / jamais	Un peu / parfois	Modérément/ régulièrement	Beaucoup / souvent	Énormément / toujours
1. Je suis devenu(e) frileux(se).		0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
2. Mes mains et mes pieds sont froids.		0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
3. Le matin, j'ai le visage et les yeux gonflés.		0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
4. J'ai tendance à grossir.		0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
5. Ma peau est sèche.		0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
6. Le matin, j'ai du mal à me lever.		0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
7. Je me sens plus fatigué(e) quand je suis au repos que lorsque je m'active.		0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
8. Je souffre de constipation.		0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
9. Le matin, mes articulations sont plutôt raides.		0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
10. J'ai l'impression de vivre au ralenti si je ne bouge pas.		0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
Résultats						
Total général						
Analyse des résultats	Jusqu'à 10 points	Votre taux d'hormones thyroïdiennes est dans la norme.				
	De 11 à 20 points	Il est possible que vous ayez une carence en hormones thyroïdiennes				
	Plus de 20 points	Vous avez probablement une carence en hormones thyroïdiennes. Parlez-en à votre médecin.				