



MANQUEZ VOUS D'HORMONE DE CROISSANCE – TEST

Manquez-vous d'hormone de croissance ?	Non / jamais	Un peu / parfois	Modérément/ régulièrement	Beaucoup / souvent	Énormément / toujours
1. Mes cheveux sont plus fins qu'avant.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
2. J'ai les paupières tombantes...	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
3. ... ainsi que les joues.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
4. J'ai un problème de rétraction des gencives.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
5. Mon ventre est gros, mou et il pend.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
6. Je n'ai aucun tonus musculaire.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
7. Ma peau est fine et déshydratée.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
8. J'ai du mal à récupérer après un effort.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
9. Je n'aime pas la compagnie des gens et je préfère m'isoler.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
10. J'éprouve toujours de l'anxiété, de l'inquiétude.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
Résultats					
Total général					
Analyse des résultats	Jusqu'à 10 points	Votre taux d'hormone de croissance est dans la norme.			
	De 11 à 20 points	Il est possible que vous ayez une carence en hormone de croissance.			
	Plus de 20 points	Vous avez probablement une carence en hormone de croissance. Parlez-en à votre médecin.			