

Manquez-vous d'aldostérone ?		Non / jamais	Un peu / parfois	Modérément/ régulièrement	Beaucoup / souvent	Énormément / toujours
1.	Je dois trop souvent uriner dans la journée.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
2.	J'adore manger tout ce qui est salé.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
3.	Ma tension artérielle est basse	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
4.	J'ai la tête qui tourne quand je me lève le matin	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
5.	Je ne me sens bien que lorsque je m'allonge	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
Résultats						
Total général						
Analyse des résultats	Jusqu'à 5 points	Votre taux d'aldostérone est dans la norme.				
	De 6 à 10 points	Il est possible que vous ayez une carence en aldostérone.				
	Plus de 10 points	Vous avez probablement une carence en aldostérone. Parlez-en à votre médecin.				