



**TEST : MANQUEZ-VOUS D'ALDOSTERONE ?**

<b>Manquez-vous d'aldostérone ?</b>	Non / jamais	Un peu / parfois	Modérément/ régulièrement	Beaucoup / souvent	Énormément / toujours
1. Je dois trop souvent uriner dans la journée.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
2. J'adore manger tout ce qui est salé.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
3. Ma tension artérielle est basse	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
4. J'ai la tête qui tourne quand je me lève le matin	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
5. Je ne me sens bien que lorsque je m'allonge	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
<b>Résultats</b>					
<b>Total général</b>					
<b>Analyse des résultats</b>	Jusqu'à 5 points	Votre taux d'aldostérone est dans la norme.			
	De 6 à 10 points	Il est possible que vous ayez une carence en aldostérone.			
	Plus de 10 points	Vous avez probablement une carence en aldostérone. Parlez-en à votre médecin.			