

"Soignez vos hormones, elles vous le rendront!"

Mélatonine
Testostérone
Thyroïde
Aldostérone
Vasopressine
œstrogène & Progestérone
Hormone de croissance
Calcitonine
MSH

"Soignez vos hormones, elles vous le rendront!"

IGF-1
Parathormone
DHEA & Androstenedione
Insuline
Cortisol & Glucocorticoïdes
Prégnénolone
Ocytocine

LES HORMONES: QUELS EFFETS?

L'hormone de croissance est une hormone majeure. Elle est en effet une puissante hormone anabolique qui aide à construire notre corps et qui est responsable de notre croissance pendant notre jeunesse et notre puberté. L'hormone de croissance augmente la taille et maintient lors de l'âge adulte le volume de notre cerveau, notre peau, nos cheveux, nos muscles, nos os et nos organes internes. Une diminution de la production d'hormone de croissance entraîne donc une accélération du processus de vieillissement.

Ensuite, les impacts mental et émotionnel de l'hormone de croissance sont conséquents puisqu'elle stimule les nerfs parasympathiques, qui contiennent des neurones apaisants. De par cet effet, de nombreux patients suivant un traitement à l'hormone de croissance, révèlent se sentir plus calme, ressentent une paix intérieure, réagissent mieux au stress, sont plus concentrés et constatent une nette augmentation de leur qualité de vie. Grâce à ces mécanismes, l'hormone de croissance pourrait soulager la dépression, l'anxiété et le stress.

AVIS DE RECHERCHE



Nom: Hormone de croissance

Origine: Hypophyse

Production quotidienne: 350 µg

Caractéristiques: les taux élevés d'hormone de croissance dans le sang sont constatés pendant les trois ou

quatre premières heures de sommeil. Pendant la journée, aucun taux d'hormone de croissance n'est détectable chez l'homme (mis à part 3 à 5 petites apparitions). Au contraire, chez la femme on détecte un taux faible, mais constant d'hormone de croissance tout au long de la journée.

Les symptômes d'une carence en hormone de croissance

Petite taille, nain, cheveux fins clairsemés, paupières tombantes, doigts fins, obésité, joues affaissées, etc.

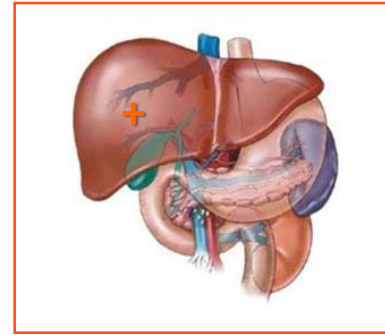
LES HORMONES: QUELS EFFETS?

L'**IGF-1** (de l'anglais, **Insulin-like-growth factor 1**), aussi appelé **Somatomédine C**, appartient à une classe d'hormones favorisant la croissance. L'IGF-1 en est la plus importante et sa production est influencée par l'hormone de croissance. Plus des deux tiers d'IGF-1 circulent dans le sang grâce à une protéine plasmatique appelée IGFBP-3.

L'IGF-1 est une hormone anabolique majeure qui forme notre corps. Elle donne du volume et de la taille aux os, aux muscles, aux organes internes, à la peau et aux ongles. L'IGF-1 est responsable en grande partie de notre croissance, non seulement pendant notre enfance et adolescence, mais également avant notre naissance. La présence d'IGF-1 dans l'utérus est essentielle pour le développement du fœtus (contrairement à l'hormone de croissance qui n'est pas nécessaire pour la croissance prénatale).

L'IGF-1 pourrait également améliorer et même inverser une partie importante de l'atrophie et l'affaissement de notre corps, tout comme les rides, l'amincissement de la peau et les excès de graisse qui apparaissent avec l'âge. L'IGF-1 permet aux individus de rester en bonne santé, et améliore (et parfois, répare) la fonction des muscles et des organes internes. Enfin, l'IGF-1 pourrait même se révéler plus bénéfique que l'hormone de croissance sur l'esprit et les émotions (meilleure paix intérieure, confiance en soi, capacité à résoudre des problèmes, affronter les situations stressantes).

AVIS DE RECHERCHE



Nom: IGF-1

Origine: Foie

Production quotidienne: 500 -1000 µg

Caractéristiques: le taux sérique d'IGF-1 est relativement stable et ne montre pas de grandes variations de

concentration et ce, contrairement à l'hormone de croissance. Les femmes ont, en moyenne, 20% d'IGF-1 en moins que les hommes. Les hommes ont des taux d'IGF-1 plus élevés grâce à leur taux de testostérone 20 fois plus élevé, qui stimule la sécrétion d'hormone de croissance, elle-même principale stimulante de la production d'IGF-1.

Les symptômes d'une carence en IGF-1

Nain (prénatal et enfance), dos courbé, atrophie des mains et des pieds, obèse, ongles avec des lignes longitudinales, etc.