

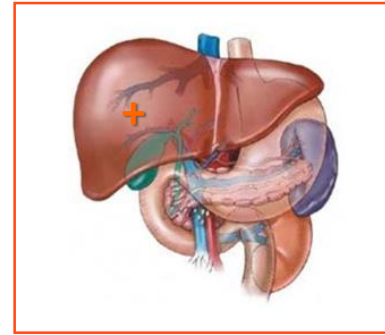
LES HORMONES: QUELS EFFETS?

L'**IGF-1** (de l'anglais, **Insulin-like-growth factor 1**), aussi appelé **Somatomédine C**, appartient à une classe d'hormones favorisant la croissance. L'IGF-1 en est la plus importante et sa production est influencée par l'hormone de croissance. Plus des deux tiers d'IGF-1 circulent dans le sang grâce à une protéine plasmatique appelée IGFBP-3.

L'IGF-1 est une hormone anabolique majeure qui forme notre corps. Elle donne du volume et de la taille aux os, aux muscles, aux organes internes, à la peau et aux ongles. L'IGF-1 est responsable en grande partie de notre croissance, non seulement pendant notre enfance et adolescence, mais également avant notre naissance. La présence d'IGF-1 dans l'utérus est essentielle pour le développement du fœtus (contrairement à l'hormone de croissance qui n'est pas nécessaire pour la croissance prénatale).

L'IGF-1 pourrait également améliorer et même inverser une partie importante de l'atrophie et l'affaissement de notre corps, tout comme les rides, l'amincissement de la peau et les excès de graisse qui apparaissent avec l'âge. L'IGF-1 permet aux individus de rester en bonne santé, et améliore (et parfois, répare) la fonction des muscles et des organes internes. Enfin, l'IGF-1 pourrait même se révéler plus bénéfique que l'hormone de croissance sur l'esprit et les émotions (meilleure paix intérieure, confiance en soi, capacité à résoudre des problèmes, affronter les situations stressantes).

AVIS DE RECHERCHE



Nom: IGF-1

Origine: Foie

Production quotidienne: 500 -1000 µg

Caractéristiques: le taux sérique d'IGF-1 est relativement stable et ne montre pas de grandes variations de

concentration et ce, contrairement à l'hormone de croissance. Les femmes ont, en moyenne, 20% d'IGF-1 en moins que les hommes. Les hommes ont des taux d'IGF-1 plus élevés grâce à leur taux de testostérone 20 fois plus élevé, qui stimule la sécrétion d'hormone de croissance, elle-même principale stimulante de la production d'IGF-1.

Les symptômes d'une carence en IGF-1

Nain (prénatal et enfance), dos courbé, atrophie des mains et des pieds, obèse, ongles avec des lignes longitudinales, etc.