

<b>Carence en vitamine E ?</b>  <b>Souffrez-vous de :</b>	Non	Peu	Modérément	Beaucoup	Extrême
	Jamais	Parfois	Régulièrement	Souvent	Toujours
	0	±	+	++	+++
Sensibilité excessive à la lumière	0	1	2	3	4
Muscle faibles, relâchés	0	1	2	3	4
Douleurs musculaires	0	1	2	3	4
Mouvements mal coordonnés	0	1	2	3	4
Taches de vieillesse, peau prématurément vieillie	0	1	2	3	4
<b>Total</b>					
<b>Total général</b>					
<b>Score</b>	5 ou moins		Taux satisfaisant		
	Entre 5 et 10		Carence possible en vitamine E		
	11 ou plus		Carence probable en vitamine E		