

Carence en vitamine D ? Souffrez-vous de :	Non	Peu	Modérément	Beaucoup	Extrême
	Jamais	Parfois	Régulièrement	Souvent	Toujours
	0	±	+	++	+++
Exposition rare au soleil pauvre	0	1	2	3	4
Os gonflés et déformés	0	1	2	3	4
Douleurs osseuses atroces sous la pression	0	1	2	3	4
Douleurs musculaires	0	1	2	3	4
Points tendineux douloureux à la pression	0	1	2	3	4
Jambes douloureuses	0	1	2	3	4
7 a Adultes : Dos courbé	0	1	2	3	4
7 b Enfants : Os sévèrement déformés	0	1	2	3	4
Total					
Total général					
Score	7 ou moins		Taux satisfaisant		
	Entre 7 et 14		Carence possible en vitamine D		
	15 ou plus		Carence probable en vitamine D		