

<b>Carence en vitamine B5 ?</b>  <b>Souffrez-vous de :</b>	Non	Peu	Modérément	Beaucoup	Extrême
	Jamais	Parfois	Régulièrement	Souvent	Toujours
	0	±	+	++	+++
Perte diffuse des cheveux	0	1	2	3	4
Ecchymoses (bleus) faciles	0	1	2	3	4
Sensation douloureuse, brûlante dans les jambes	0	1	2	3	4
Maux de tête	0	1	2	3	4
Mauvais sommeil	0	1	2	3	4
<b>Total</b>					
<b>Total général</b>					
<b>Score</b>	5 ou moins		Taux satisfaisant		
	Entre 5 et 10		Carence possible en vitamine B5		
	11 ou plus		Carence probable en vitamine B5		