

Carence en vitamine B5 ? Souffrez-vous de :	Non	Peu	Modérément	Beaucoup	Extrême
	Jamais	Parfois	Régulièrement	Souvent	Toujours
	0	±	+	++	+++
Perte diffuse des cheveux	0	1	2	3	4
Ecchymoses (bleus) faciles	0	1	2	3	4
Sensation douloureuse, brûlante dans les jambes	0	1	2	3	4
Maux de tête	0	1	2	3	4
Mauvais sommeil	0	1	2	3	4
Total					
Total général					
Score	5 ou moins		Taux satisfaisant		
	Entre 5 et 10		Carence possible en vitamine B5		
	11 ou plus		Carence probable en vitamine B5		