

<b>Carence en vitamine B3 ?</b>	Non	Peu	Modérément	Beaucoup	Extrême
	Jamais	Parfois	Régulièrement	Souvent	Toujours
<b>Souffrez-vous de :</b>	0	±	+	++	+++
Malaise	0	1	2	3	4
Fatigue	0	1	2	3	4
Mauvais sommeil	0	1	2	3	4
Perte de mémoire	0	1	2	3	4
Bouche enflammée, lésions ulcéreuses (stomatite)	0	1	2	3	4
Maux de gorge	0	1	2	3	4
Sensation de brûlure dans diverses parties du corps	0	1	2	3	4
Peau pigmentée, érythémateuse, prédominant sur la peau exposée au soleil	0	1	2	3	4
Douleur abdominale, brûlante	0	1	2	3	4
Diarrhée alternant avec de la constipation	0	1	2	3	4
<b>Total</b>					
<b>Total général</b>					
<b>Score</b>	10 ou moins		Taux satisfaisant		
	Entre 10 et 20		Carence possible en vitamine B3		
	21 ou plus		Carence probable en vitamine B3		