

Carence en vitamine B1 ?	Non	Peu	Modérément	Beaucoup	Extrême
	Jamais	Parfois	Régulièrement	Souvent	Toujours
Souffrez-vous de :	0	±	+	++	+++
Faiblesse des jambes	0	1	2	3	4
Mollets douloureux	0	1	2	3	4
Difficulté de se lever d'une position d'accroupie	0	1	2	3	4
Sensation vibratoire diminuée dans les orteils	0	1	2	3	4
Le pied tombant (incapacité de lever le pied)	0	1	2	3	4
Désorientation	0	1	2	3	4
Perte de la vision	0	1	2	3	4
Vision double (diplopie)	0	1	2	3	4
Mouvements des yeux anormaux, y compris des oscillations involontaires de l'œil	0	1	2	3	4
Mauvaise coordination des mouvements (ataxie)	0	1	2	3	4
Total					
Total général					
Score	10 ou moins		Taux satisfaisant		
	Entre 10 et 20		Carence possible en vitamine B1		
	21 ou plus		Carence probable en vitamine B1		