

<b>Carence en zinc?</b>  <b>Souffrez-vous de :</b>	Non	Peu	Modérément	Beaucoup	Extrême
	Jamais	Parfois	Régulièrement	Souvent	Toujours
	0	±	+	++	+++
Perte d'odorat	0	1	2	3	4
Perte de goût (agueusie)	0	1	2	3	4
Peau peu flexible et élastique, ayant tendance à former des marques d'étirement	0	1	2	3	4
Acné	0	1	2	3	4
Taches blanches sur les ongles	0	1	2	3	4
<b>Total</b>					
<b>Total général</b>					
<b>Score</b>	5 ou moins		Taux satisfaisant		
	Entre 5 et 10		Carence possible en zinc		
	11 ou plus		Carence probable en zinc		