

Carence en biotine (B7)?	Non Jamais	Peu Parfois	Modérément Régulièrement	Beaucoup Souvent	Extrême Toujours
Souffrez-vous de :	0	±	+	++	+++
Perte diffuse des cheveux	0	1	2	3	4
Cheveux impossible à coiffer (surtout chez les enfants)	0	1	2	3	4
Yeux rouges, enflammés	0	1	2	3	4
Distribution inhabituelle de la graisse dans le visage	0	1	2	3	4
Perte et diminution de la pilosité	0	1	2	3	4
Total					
Total général					
Score	5 ou moins		Taux satisfaisant		
	Entre 5 et 10		Carence possible en biotine		
	11 ou plus		Carence probable en biotine		