

| <b>Manquez-vous de vasopressine ?</b>                | Non /<br>jamais    | Un peu /<br>parfois  | Modérément/<br>régulièrement | Beaucoup /<br>souvent | Énormément<br>/ toujours |
|--|--------------------|--|------------------------------|-----------------------|--------------------------|
| • J'ai souvent soif la nuit.                         | 0 point            | 1 point  | 2 points                     | 3 points              | 4 points                 |
| • La nuit, je me réveille régulièrement pour uriner. | 0 point            | 1 point  | 2 points                     | 3 points              | 4 points                 |
| • Quand je me coupe, je saigne beaucoup.             | 0 point            | 1 point  | 2 points                     | 3 points              | 4 points                 |
| • J'ai souvent des trous de mémoire.                 | 0 point            | 1 point  | 2 points                     | 3 points              | 4 points                 |
| • Il m'arrive d'avoir du mal à clarifier mes idées.  | 0 point            | 1 point  | 2 points                     | 3 points              | 4 points                 |
| <b>Résultats</b>                                     |                    |  |                              |                       |                          |
| <b>Total général</b>                                 |                    |  |                              |                       |                          |
| <b>Analyse des résultats</b>                         | Jusqu'à 5 points   | Votre taux de vasopressine est dans la norme.                                  |                              |                       |                          |
|  | De 6 à 10 points : | Il est possible que vous ayez une carence en vasopressine.                     |                              |                       |                          |
|  | Plus de 10 points  | Vous avez probablement une carence en vasopressine. Parlez-en à votre médecin. |                              |                       |                          |