

Manquez-vous de progestérone ?	Non / jamais	Un peu / parfois	Modérément / régulièrement	Beaucoup / souvent	Énormément / toujours
Pour les hommes et les femmes					
1. Mes seins sont trop gros	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
2. On me reproche souvent d'être nerveux(se) et agité(e)	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
3. Je suis d'un naturel anxieux	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
4. J'ai le sommeil léger et troublé	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
Pour les femmes non ménopausées					
5. Dans la seconde moitié du cycle, je suis nerveuse (pour les femmes non ménopausées).	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
6. Dans la seconde moitié du cycle, mes seins sont douloureux...	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
7. ... et j'ai le ventre gonflé	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
8. Je suis irritable et agressive	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
9. Je perds souvent le contrôle de moi-même	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
10. Mes règles sont abondantes...	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
11. ... et toujours douloureuses (pour les femmes non ménopausées).	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
Résultats					
Total général pour les femmes ménopausées					
Total général pour les femmes non ménopausées					
Analyse des résultats pour les hommes et les femmes ménopausées	Jusqu'à 4 points	Votre taux de progestérone est dans la norme.			
	De 5 à 8 points	Il est possible que vous ayez une carence en progestérone.			
	Plus de 8 points	Vous avez probablement une carence en progestérone. Parlez-en à votre médecin.			
Analyse des résultats pour les femmes non ménopausées	Jusqu'à 11 points	Votre taux de progestérone est dans la norme.			
	De 12 à 22 points	Il est possible que vous ayez une carence en progestérone.			
	Plus de 22 points	Vous avez probablement une carence en progestérone. Parlez-en à votre médecin.			