

Manquez-vous de cortisol ?		Non / jamais	Un peu / parfois	Modérément/ régulièrement	Beaucoup / souvent	Énormément / toujours
1.	J'ai le visage creusé.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
2.	Mes amis me disent que j'ai maigri.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
3.	Je souffre d'eczéma, de psoriasis, d'urticaire ou d'allergie de la peau.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
4.	Mon cœur bat vite.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
5.	Ma tension artérielle est basse.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
6.	Je suis toujours fatigué(e), comme si j'avais la grippe.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
7.	J'ai de soudains « coups de barre » avec une envie compulsive de manger des aliments sucrés ou salés	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
8.	Je suis souvent stressé(e).	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
9.	J'ai des problèmes digestifs.	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
10.	Je souffre d'allergie (par exemple rhume des foins, asthme).	0 point	1 point	2 points	3 points	4 points
Résultats						
Total général						
Analyse des résultats	Jusqu'à 10 points	Votre taux de cortisol est dans la norme.				
	De 11 à 20 points	Il est possible que vous ayez une carence en cortisol.				
	Plus de 20 points	Vous avez probablement une carence en cortisol. Parlez-en à votre médecin.				